

## *Лучшее из профилактик - вакцинация.*

Вакцинация – это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине. Основным принципом вакцинации является то, что в организм вводится антигенный материал (живые, но ослабленные микробы; убитые (инактивированные) микробы или их компоненты; инактивированный токсин; существуют также синтетические вакцины) с целью вызвать иммунитет к болезни, который предотвратит заражение или ослабит его последствия. И когда организм встречается с настоящим возбудителем инфекции, то выработанная защита препятствует развитию болезни или смягчает тяжесть её течения. В зависимости от вида прививки, иммунитет к возбудителю инфекции сохраняется от нескольких месяцев до нескольких лет, а иногда и пожизненно.

Действенность вакцинации была впервые обнаружена народной интуицией. С древних времён в Индии и Китае практиковалось прививание жидкостью из пузырьков больных лёгкой формы оспы. Недостатком являлось то, что несмотря на меньшую патогенность вируса, он всё же иногда вызывал летальные случаи. В Англии существовала примета, что доярки, переболевшие коровьей оспой (которая является неопасным заболеванием), никогда не заболевают натуральной оспой (которая в своё время была бичом человечества, вызывая массовые смертельные эпидемии). Английский аптекарь и хирург Дженнер в 1796 г. экспериментально доказал возможность относительно безопасных профилактических прививок. Однако, в то время возможности этого метода были ограничены и проводилась вакцинация только против оспы. Лишь сто лет спустя французскому микробиологу Луи Пастеру удалось целенаправленно ослабить болезнетворность возбудителей других заболеваний и приготовить из них препараты для прививок. В 1881 году он создал прививку против сибирской язвы, а в 1885 г. – против бешенства, которая по сегодняшний день является единственным средством спасения заражённых вирусом бешенства людей. Именно Пастер предложил называть такие препараты вакцинами, а процедуру их применения – вакцинацией.

Статистика гласит о том, что каждый день в мире рождаются сто тридцать миллионов детей, из которых три миллиона умирает в возрасте до 14 лет от инфекций, против которых есть вакцины! Сегодня вакцина является, пожалуй, единственным способом, который может помочь избежать множества тяжёлых заболеваний, а также последующих осложнений.

Среди микроорганизмов, против которых успешно борются при помощи прививок есть вирусы (возбудители кори, краснухи, эпидемического паротита, полиомиелита, вирусных гепатитов А и В) или бактерии (туберкулёз, дифтерия, коклюш, столбняк, гемофильная инфекция).

Вакцинация бывает как однократной (корь, паротит, туберкулёз), так

и многократной (полиомиелит, вирусный гепатит В и др). Кратность говорит о том, сколько раз необходимо получить вакцину для образования иммунитета.

С течением времени действие некоторых прививок ослабевает. Поэтому, через определённый срок, с целью стимуляции иммунитета, прививку необходимо повторить (сделать ревакцинацию).

Многие родители сомневаются, надо ли делать детям прививки, ведь многие заболевания, от которых пытаются врачи защитить детей с помощью вакцин, встречаются крайне редко. Действительно, изобретение вакцины позволило человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире полностью ликвидирована натуральная оспа, практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. В сотни и даже тысячи раз снижена заболеваемость дифтерией, краснухой, коклюшем, эпидемическим паротитом и многими другими опасными инфекционными заболеваниями. Однако когда на фоне эпидемического благополучия люди перестают делать прививки, предусмотренные национальными системами здравоохранения, инфекции, считавшиеся давно побеждёнными, снова дают о себе знать. Показателен пример с возвращением в середине 90-х годов на территорию России дифтерии, которая до того времени встречалась лишь изредка. Тогда в результате кампании против прививок дифтерией заболели более 100 тысяч человек, несколько тысяч из них умерли. И только массовая вакцинация позволила остановить эпидемию. Поэтому прививки обязательно нужно делать всем детям.

Успех массовой иммунопрофилактики во многом связан с чётким определением возраста, в котором проводится вакцинация и ревакцинация, а также регламентация противопоказаний. Вакцинация против нескольких инфекций потребовала создания «расписания» их проведения, которое получило название Национального календаря профилактических прививок. В каждой стране существует свой Национальный календарь. Он учитывает эпидемическую ситуацию в конкретном регионе. В Национальном календаре определены возраст проведения иммунизации, инфекционные заболевания, против которых проводится иммунизация, а также вид используемых вакцин. В республике государством гарантированы бесплатные прививки против 9 инфекционных заболеваний: дифтерии, столбняка, кори, коклюша, эпидемического паротита, краснухи, вирусного гепатита В, полиомиелита, туберкулёза. В г.Минске вакцинация проводится согласно «Городского расширенного календаря профилактических прививок» в который дополнительно включены вакцинация против вирусного гепатита А, гемофильной инфекции. По эпидемическим показаниям проводится вакцинация против других инфекционных заболеваний. Так как иммунная система человека способна обрабатывать несколько задач одновременно без ущерба для здоровья, проведение нескольких прививок в один день безопасно и позволяет создать защиту против нескольких инфекций одновременно.

Для создания длительной и эффективной защиты с помощью вакцин важно соблюдать рекомендованные интервалы между прививками.

Разумеется, ни одна вакцина не даёт стопроцентного эффекта из-за генетической изменчивости микробов, индивидуальной особенности организма человека, факторов внешней среды. Привитой ребёнок или взрослый может заболеть. Однако это происходит крайне редко, инфекция протекает в лёгкой форме, без осложнений и смертельных исходов. Современные вакцины эффективны и безопасны для использования в т.ч. у лиц с различной патологией. Перечень противопоказаний минимален.

В поствакцинальном периоде у 1-20 % привитых могут наблюдаться, так называемые, поствакцинальные реакции: повышение температуры, болезненность в месте инъекции, у детей- продолжительный плач, ухудшение аппетита. Некоторые живые вакцины вызывают реакции, напоминающие лёгкое течение заболеваний, для профилактики которых они предназначены. Например, прививка от кори, краснухи, эпидемического паротита может вызывать умеренную сыпь.

Вакцина и какие бы небыли реакции на её введения во множество раз безопаснее, чем заболевание, которым можно заболеть вследствие отказа от вакцинации. Например, все из нас знают, что такое воспаление мозга как следствие перенесенной кори, либо ветрянки, орхит после перенесенного эпидемического паротита, цирроз печени после перенесенных вирусных гепатитов.

Вакцины стимулируют иммунную систему в целом, что сопровождается снижением общей заболеваемости. Например, вакцинация против гриппа сопровождается снижением частоты других ОРВИ, а также снижением осложнений хронических заболеваний, т.к у больных хроническими заболеваниями лёгких грипп закономерно осложняется пневмонией, у детей с неврологической патологией вызывает расстройства дыхания, у «сердечников» вызывает декомпенсацию, у больных диабетом гипогликемическую кому и т.д.

Естественно, что наука не стоит на месте. Сегодня существуют вакцины против заболеваний, которые несколько десятков лет назад никак не ассоциировались с вирусами и микробами. Например, вакцина против вируса папилломы человека, который обуславливает более 70 % рака шейки матки и которая в некоторых регионах России уже включена в календарь прививок. Проводятся испытания других противоопухолевых вакцин.

В г. Минске одним из основных направлений развития вакцинопрофилактики среди населения также является внедрение вакцинопрофилактики инфекций, ранее не предупреждаемых с помощью вакцинации (ветряной оспы, пневмококковой инфекции, инфекций, вызываемых вирусом папилломы человека и т. д.).

И помните, что профилактическая медицина, в т.ч. вакцинопрофилактика, наиболее эффективна и безопасна по сравнению с лечебными мероприятиями.